

27 y 28 de enero/2018, Hoya Moros y los 2 Hermanitos-Sierra de Béjar

Ficha de la actividad (Info elaborada por Javier Domínguez)



La Sierra de Béjar o de Candelario, es el macizo más occidental de la Sierra de Gredos. De roca granítica, en éste se encuentran las mayores alturas de la provincia de Salamanca, como las del Calvitero (2397 m.), La Ceja (2428 m.) o el Torreón (2401 m.), donde confluyen los límites geográficos de las 3 provincias: Salamanca, Ávila y Cáceres. Su paisaje está modelado por el agua y los extintos glaciares cuaternarios, habiendo originado dos conjuntos lacustres en valles paralelos y orientados hacia el este: Las lagunas del Trampal, formado por tres lagunas consecutivas y la laguna del Duque, la más grande del Sistema Central.

Localización geográfica:

El circo de Hoya Moros se localiza en el extremo occidental de la Sierra de Béjar, orientándose hacia el norte, y cerrada por altas paredes de lajas y torres graníticas y las cumbres del los Dos Hermanitos, Talamanca y el Torreón. En su base, una gran planicie salpicada de enormes bloques, acoge el nacimiento del Río Cuerpo de Hombre.



LA ACTIVIDAD:

Viernes 26 de enero

- Desplazamiento por cuenta de los participantes en vehículos particulares.
- Salida el viernes por la tarde desde Valdemoro con destino a Candelario.
- Cena en carretera
- Posibilidad de salir el sábado 27

Sábado 27 de enero

Desde Candelario tomaremos la carretera dirección La Garganta, y en el puente de Los Avellanares tomaremos la pista que asciende por el paraje conocido como "*La Dehesa*" hasta la cota 1700 m., donde dejamos los coches.

Desde ahí seguiremos ya andando el cordal del Cascanueces hasta el circo glaciar de Hoya Moros, donde instalaremos nuestro campo base en este solitario paraje, a unos 2000 m. de altura, a los pies de los Dos Hermanitos, de casi 2300 m. de altura.



En función de la hora, las condiciones meteorológicas y las nivológicas, posibilidad de ascensión a Los Dos Hermanitos (2329 m.) a través del corredor central (200 m. 35-40°). Este corredor suele tener cornisas en su parte alta, por lo que en este caso, tendríamos como alternativa la ascensión al Torreón por alguno de los corredores del circo.

Distancia: 5 km. Desnivel 300 m. (8 km./600-700 m. si subimos a los Dos Hermanitos o al Torreón). Si la pista no está transitable para los vehículos, la distancia y el desnivel pueden ser mayores.

Domingo 28 de enero

Vuelta por el mismo itinerario que el de subida. Regreso a Valdemoro. Comida de camino.

- **Nivel físico:** Medio-Alto. debido al desnivel y la segura presencia de nieve.
- **Nivel técnico:** Medio-Alto, en función de si optamos por subir algún corredor.
- **Tipo de actividad:** Técnica. Se requiere de soltura en

	<p>la utilización de crampones y piolet y moverse con destreza y confianza por terreno mixto de nieve y roca si subimos por el corredor central de los Dos Hermanitos. En este caso, la utilización de cuerdas, estacas, friends y arnés puede ser necesaria. Si subimos al Torreón no será necesaria la cuerda, pero si arnés y cabo de anclaje para descender por el paso conocido como Paso del diablo, de unos 30 m. de altura y equipado con una cadena.</p> <p>Peligros objetivos: Rampas de inclinación moderada/fuerte con nieve dura o hielo, y los propios de una actividad en un entorno de <u>Alta Montaña</u> con terreno mixto y condiciones invernales. Imprescindible uso de crampones y piolets.</p>
	<p>Material individual:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El habitual para un recorrido de alta montaña invernal (crampones, piolets, bastones, botas de trekking o de alta montaña, protección solar, guetres, guantes, gorro, botas y ropa cálidas, linterna frontal, etc. casco (recomendable) - Saco de dormir cálido, comida para 1-2 días, infiernillo. <p>Se llevarán tiendas de campaña del club, aunque quien quiera puede vivaquear.</p> <p>Probablemente podamos coger agua en los arroyos, pero hay que prever llevar gas suficiente por si hubiera que fundir nieve.</p>
	<p>Alojamiento y coste de la actividad (Gratis para todos los socios de Monval)</p>

Enlaces de interés:

<http://gsm.org.es/actividades/rutas/rutas-nacionales/canal-de-los-hermanitos-sierra-de-bejar/>

<https://www.youtube.com/watch?v=hcZb4EpJKVU>

